

Substance Safety At Home

SEATTLE- KING COUNTY PUBLIC HEALTH AND SEATTLE PUBLIC SCHOOLS

Store drugs and alcohol safely at home

Take these steps to prevent youth from accessing substances like marijuana, alcohol, medications, cigarettes and vaping products at home.

- 1 Safely store substances**
You already store things like cleaning supplies and dangerous tools in a safe place away from kids. Treat substances the same way. **Lock marijuana, alcohol, medications, and cigarettes and vaping products in a cabinet, box, or drawer.**
- 2 Keep track and dispose**
Know the types and amounts of substances you have. **Get rid of medications that are no longer needed or expired.** Find a drop-box near you at: takebackyourmeds.org.
- 3 Talk to youth**
Help youth make healthy decisions. **Talk about substance use and set clear expectations.** Get tips on how to have these conversations at: starttalkingnow.org.

Substance Safety at home

Questions? Reach out!
Public Health - Seattle & King County: 206-263-8955

Brought to you by Seattle Public Schools and paid for by the Washington State Department of Health with Dedicated Marijuana Account funds, and King County Best Starts for Kids Levy

Best Starts for Kids | Public Health Seattle & King County | Seattle Public Schools

Poster

1 ስጦትን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ

2 ይከታተሉ እና ይጠሉ

3 ወጣቶችን ያናግሩ

Substance Safety at home የዕጽን በቤት ውስጥ አጠባበቅ

Substance Safety at home የዕጽን በቤት ውስጥ አጠባበቅ

Substance Safety at home የዕጽን በቤት ውስጥ አጠባበቅ

Substance Safety at home Seguridad de las Sustancias en casa

Substance Safety at home Seguridad de las Sustancias en casa

Substance Safety at home Seguridad de las Sustancias en casa

Social media graphics

Cắt trữ thuốc và đồ uống có cồn tại nhà một cách an toàn

Quý vị đã quen với việc cất các dụng cụ lau chùi và những dụng cụ nguy hiểm tại nơi an toàn, xa tầm với trẻ em. Hãy làm điều tương tự đối với các chất gây nghiện. Cất cẩn sa, đồ uống có cồn, thuốc, thuốc lá, và các sản phẩm vaping vào tủ, hộp, hay ngăn kéo.

1 Theo Dõi và Vứt Bỏ

Hãy biết quý vị có các loại chất gì và với số lượng bao nhiêu. Hãy vứt bỏ những thuốc không còn cần thiết hay đã hết hạn sử dụng. Tìm hộp thả xuống để vứt bỏ sản phẩm ở gần quý vị trên trang web: takebackyourmeds.org

2 Nói chuyện với thanh thiếu niên

Giúp thanh thiếu niên đưa ra những quyết định sáng suốt. Hãy nói về việc sử dụng các chất gây nghiện và đặt ra những giới hạn rõ ràng. Tìm hiểu thêm về cách bắt đầu những cuộc nói chuyện về chủ đề này tại trang web: starttalkingnow.org

Best Starts for Kids | Seattle Public Schools | Public Health Seattle & King County

Seattle Public Schools

Substance Safety at home

- 1. Cắt trữ các chất gây nghiện một cách an toàn**
25% số học sinh lớp 10 đã uống rượu tại Seattle cho biết họ lấy rượu từ nhà mà chưa có sự cho phép
- Healthy Youth Survey, 2018
- 2. Theo Dõi và Vứt Bỏ**
Các loại chất kích thích được kê đơn (Ritalin, Adderall) là những loại thuốc kê đơn được học sinh lớp 10 và 12 tại Seattle lạm dụng nhiều nhất.
- Healthy Youth Survey, 2018
- 3. Nói chuyện với thanh thiếu niên**
Trẻ em được học về rủi ro của đồ uống có cồn và các loại ma túy thường sẽ ít sử dụng những chất này hơn.
- Healthy Youth Survey, 2018

Có câu hỏi? Xin liên hệ với chúng tôi! Sở Y Tế Công Cộng-Seattle và Quận King: 206-263-8955 Được tài trợ bởi Seattle Public Schools và Bộ Y Tế Bang Washington với các quỹ Doanh Thu Từ Cồn Sa và Tiền Thuế Sự Khởi Đầu Tốt Nhất Cho Trẻ (Best Starts for Kids Levy) của Quận King.

PRESORTED STANDARD U.S. POSTAGE PAID SEATTLE, WA PERMIT NO. 333

Postcard